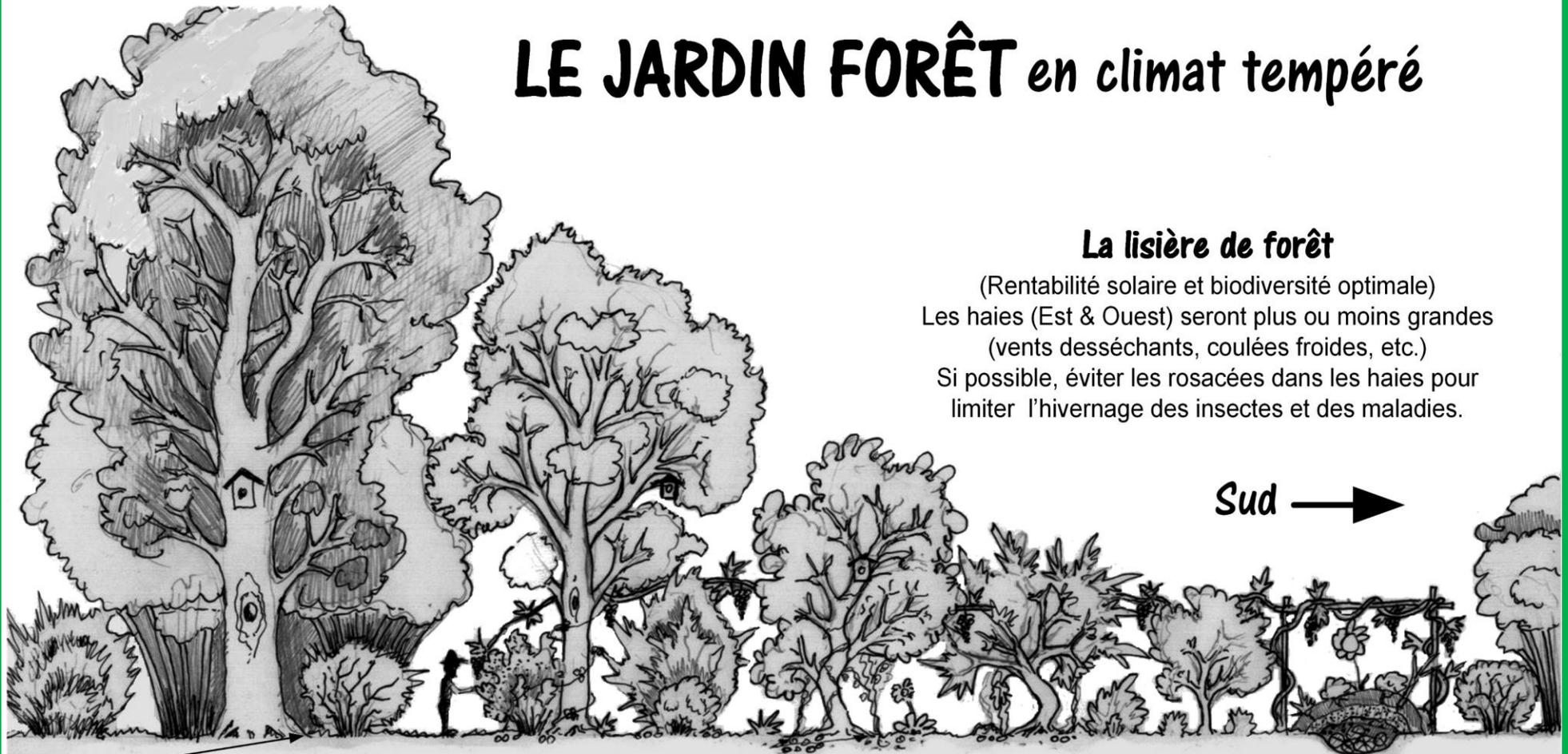


# LE JARDIN FORÊT en climat tempéré

## La lisière de forêt

(Rentabilité solaire et biodiversité optimale)  
Les haies (Est & Ouest) seront plus ou moins grandes  
(vents desséchants, coulées froides, etc.)  
Si possible, éviter les rosacées dans les haies pour  
limiter l'hivernage des insectes et des maladies.



Sud →

CHAMPIGNONS  
SUR BÛCHES

TRES GRANDS ARBRES

PLANTES D'OMBRE

GRANDS ARBRES

LIANES

MOYENS ARBRES

PETITS ARBRES

BUISSONS BAS  
ARBRISSEAUX

COUVRE-  
SOLS

HAIE SUD

**Note générale:** Toutes les essences citées ne peuvent pas pousser dans le même biotope. Il faudra composer des combinaisons en fonction des spécificités du lieu : zone de rusticité, ensoleillement annuel, pH du sol et de la roche mère, type et profondeur du sol, pluviométrie, arrosage ou pas, etc. Tous ces facteurs influenceront le choix des espèces, des variétés, des porte-greffes, la densité et l'espacement des plantations, les stratégies et surtout, les récoltes !

**Pollinisation :** En fonction des reproductions dioïque, monoïque et hermaphrodite, entomophile et héliophile, il faudra choisir les bons partenaires sexuels et les placer judicieusement en fonction du vent ou du parcours des abeilles sociales. Si les abeilles sociales sont absentes, développer les niches écologiques des Osmies, Bourdons, Mégachiles, Abeilles charpentières, maçonnnes, cotonnières qui les remplaceront.



**la forêt nourricière**  
Association de recherches libres  
en permaculture

[www.laforetnourriciere.org](http://www.laforetnourriciere.org)

CHAMPIGNONS SUR BUCHES	TRES GRANDS ARBRES (canopée)	PLANTES D'OMBRE	GRANDS ARBRES francs de semis	LIANES	MOYENS ARBRES Fruitiers Francs	PETITS ARBRES	BUISSONS BAS ARBRISSEAUX	COUVRE-SOLS	HAIE SUD
ombre et humidité	15 à 30 mètres	printanières et persistantes	10 à 15 m	annuelles, vivaces par la racine et ligneuses	5 à 8 m et greffés sur semis	(3 à 5 mètres)	(0.20 à 3 mètres)		Alterner les feuillages caducs et persistants
Collybie à pied velouté	Aulne (AZ)	Aegopode (envahissant)	Amandier franc	Apios (AZ)	Abricotier (franc)	Abricotier (greffé)	Argousier (AZ)	Alliacées perpétuelles	Noisetier avelana
Maïtaké	Châtaignier	Apios tuberosa	Cabriet de dixon	Akébia et Shisandra	Amandier	Amélanchier / Azerolier	Aronia	Aromatiques	Eleagnus Eibingei (AZ)
Oreille de Juda	Chêne à glands doux	Ail des ours	Cormier	Anredera Cordifolia	Arbousier	Asiminier (greffé)	Camerisier	Artichaut et Cardon	Sureau
Pleurote en huitre	Chico du Canada (AZ)	Ail triquètre	Cornouiller mas	Bassel - cyclanthère	Asiminier (franc)	Caraganier (AZ)	Goji	Capucine Céleri vivace	Cornouiller
Pleurote du panicaut	Févier d'Amérique (AZ)	Alliaire	Cerisier (affranchi ou semis)	Cucurbitacées :	Aubépine à gros fruits	Cornouiller Kousa	Goyavier du Chili	Coriandre vivace Choux vivaces	Vigne
Pleurote de l'orme	Ginkgo biloba	Asperge sauvage	Cognassier de Chine	(Courge de Siam, chayotte, Potimarron,	Cerisier nain	Cognassier / Figuier	Saxifragacées (cassis,	Epinard vivace	Kiwi
Pleurote du peuplier	Hêtre - Tilleul	Asperge des bois	Févier d'Amérique	Courge Royal Acorn, Gabizura)	Cudrania tricuspidata	Goyavier du Brésil	groseille,	Fraisier	
Pleurote pulmonaire	Merisier	Groseille sauvage	Kaki de Virginie	Tayberry Loganberry	Goumi du Japon (AZ)	Grenade rustique	casseille, etc.)	Framboisier rampant	<b>SALADES SAUVAGES</b>
Pleurote corne d'abondance	Micocoulier	Cornouiller du Canada	Muriers greffés : alba, nigra et rubra	Haricot grim pant (AZ)	Hovenia dulci	Kaki/Jujubier rustique	Schepherdia Argentea (AZ)	Gesse, Lupin, féverole (AZ)	Arroche, chénopode
Pholiote changeante	Noisetier de Chine et de Byzance	Gaultheria shallon et procubens	Noyer régia	Haricots vivaces (AZ)	Nashi	Pêcher (vigne et greffé)	Leycesteria Formosa	<b>RACINES</b>	laitue vivace, pourpier
Pholiote du peuplier et nameko	Noyer du Japon	Gingseng sauvage	Olivier de Bohême	Igname de Chine	Néflier d'Allemagne et du Japon	Poirier / Pommier greffé nain	Mahonia	Capucine et gesse tubéreuses	Claytone de Cuba, Pissenlit
Shiitaké	Noyer noir et cendré	Gingembre asaret	Pacancier	Jiaogulan	Noisetier	Mandariner de Satsuma	Ragouminier	Maceron, Crosne, Ocas	Lampsane, Mauve
Strophaire rouge	Pacancier	Lierre terrestre	Pommier franc	Kiwi	Pêcher (franc)	Néflier d'Allemagne	Ronce Cultivée	Patate douce	Mâche, Mouron
	Pin et Cèdre à pignons	Myrtille sauvage	Poirier de Chine	Passiflore incarnata	Poirier	Olivier Moufla et Frangivento	Tayberry	Pomme de terre	Roquette vivace
	Poirier Pyrus Calleryana	Noisette de terre	Prunier vigoureux semis	Vignes résistantes aux maladies et précoces	Pommier	Poncirus Trifoliata et Hybride	Viorne	Topinambour et Helianthi	Cresson vivace
<b>AZ = fixateur d'azote</b>	Pommier (malus Sieversii)	Sureau	Sorbier		Prunier de semis	Poivrier du Sichuan	Xanthocera sorbifolia	Salsifis, Souchet, Yacon, etc.	etc..